



Universidad del Estado
UNIVERSIDAD DE TARAPACÁ

FAE Facultad de
Administración
y Economía

EDIT Escuela de
Diseño e Innovación
Tecnológica

dm DISEÑO
MULTIMEDIA

INFORME DE PRÁCTICA PRÁCTICA LABORAL I

Nombre: Eva Rocio Mamani Lequipe

Institución: Centro integral OK

Abril - Junio 2023

ÍNDICE

I. INTRODUCCIÓN.....	2
II. OBJETIVOS.....	3
2.1. Objetivo General.....	3
2.2. Objetivos Específicos.....	3
2.3. Actividades Realizadas.....	4
III. DESCRIPCIÓN DE LA EMPRESA.....	4
3.1. ORGANIGRAMA.....	5
IV. TRABAJOS REALIZADOS.....	6
V. EXPERIENCIAS ADQUIRIDAS.....	7
5.1. Conocimientos técnicos adquiridos.....	7
5.2. Habilidades interpersonales adquiridas.....	7
VI. CONCLUSIÓN.....	8
VII. REFERENCIAS.....	9
VIII. ANEXOS.....	10

I. INTRODUCCIÓN

La práctica laboral nos permite a los estudiantes de segundo año de la carrera de Diseño Multimedia, una experiencia importante en la vida laboral que nos da una oportunidad emocionante para aplicar los conocimientos adquiridos durante los estudios. Esta experiencia marca el comienzo de un camino lleno de aprendizaje, crecimiento y desarrollo profesional.

Durante esta primera incursión laboral, se tienen la oportunidad de enfrentar desafíos reales, colaborar con colegas y aprender de expertos en el campo. Es un momento crucial para adquirir habilidades prácticas, ganar confianza en uno mismo y establecer conexiones valiosas en la industria.

La primera experiencia práctica laboral también brinda la oportunidad de explorar diferentes aspectos de la profesión y descubrir posibles áreas de especialización. A través de la participación activa en tareas y proyectos, se obtiene una visión más profunda de la realidad laboral y se sientan las bases para un futuro prometedor.

En este presente informe se expone un paso significativo en el camino hacia el éxito profesional. Además que corresponden a las 64 horas de práctica y en el proceso los resultados obtenidos en la ejecución de diversos proyectos y gracias a la pyme local asignada llamada centro integral OK.

II. OBJETIVOS

2.1. Objetivo General

Contribuir de manera efectiva al desarrollo y fortalecimiento de la comunicación y promoción de productos/servicios en el Centro Integral OK a través de la creación y diseño de materiales promocionales y de comunicación como estudiante de diseño multimedia.

2.2. Objetivos Específicos

1. Aplicar mis conocimientos y habilidades de diseño gráfico para desarrollar credenciales personalizadas, trípticos y otros materiales promocionales que reflejen la identidad y los servicios del Centro Integral OK.
2. Colaborar estrechamente con el equipo del centro para comprender sus necesidades y objetivos de diseño, asegurando que los materiales reflejan de manera efectiva la imagen y los servicios del centro.
3. Cumplir con los plazos y requisitos establecidos para la entrega de los materiales diseñados, garantizando la calidad y coherencia visual de los mismos.
4. Obtener retroalimentación y evaluación por parte del equipo del centro para seguir mejorando mis habilidades de diseño y adaptarme a las necesidades específicas del cliente.

2.3. Actividades Realizadas

Durante mi práctica laboral en el Centro Integral OK, tuvimos reuniones con el equipo del centro para comprender sus necesidades y objetivos de diseño además tuve que investigar y recopilar información relevante para el desarrollo de los siguientes trabajos:

1. Credenciales personalizadas
2. Iconos para cada estación del año
3. El tríptico de la presentación del centro

Después tuvimos reuniones para la revisión y ajuste de los diseños en función de los comentarios y sugerencias recibidos por parte del equipo del centro.

III. DESCRIPCIÓN DE LA EMPRESA

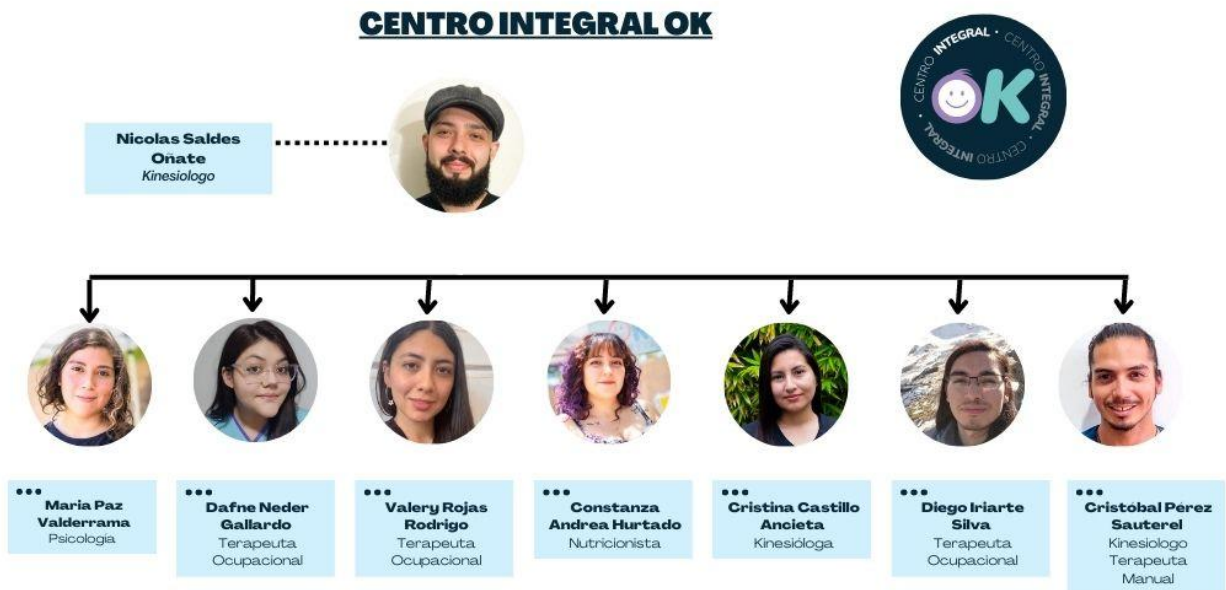
El Centro Integral OK es una pyme que ofrece servicios de Kinesiología, Psicología, Terapia Ocupacional y Nutrición. Lo que los diferencia es que brindan sus servicios a domicilio, mostrando disposición para ayudar a sus clientes en la comodidad de su hogar, como estudiante de diseño multimedia tuve la oportunidad de trabajar en la creación de las credenciales y un tríptico informativo. Fue una experiencia sumamente positiva, ya que el equipo de la pyme se mostró amable y agradable en todo momento.

El enfoque integral de la empresa y la dedicación de su equipo de profesionales altamente capacitados se reflejaron en el ambiente de trabajo. Me sentí acogida y valorada, lo que contribuyó a un entorno colaborativo y motivador. ya que pude aplicar mis habilidades de diseñadora para capturar la esencia de la empresa y dar un mensaje de manera efectiva.

La experiencia en la práctica laboral en el Centro Integral OK fue muy positiva. Tuve la oportunidad de desarrollar mis habilidades de diseño y trabajar en

un entorno amable y agradable. La empresa se mostró dispuesta a brindar servicios de calidad en el domicilio de sus clientes, y eso se reflejó en su trato amable y agradable. Fue una experiencia enriquecedora que me ayudó a crecer tanto profesional como personalmente

3.1. ORGANIGRAMA



En el centro integral, el que comunicaba mi práctica eran Nicolas Saldes Oate y Dafne Neder Gallardo estaban al pendiente de mi trabajo más que los demás personas del centro integral OK.

IV. DESCRIPCIÓN DEL TRABAJO REALIZADO

Durante mi práctica laboral en el Centro Integral OK, realicé varios trabajos relacionados con el diseño gráfico. Estos incluyeron:

1. **Credenciales personalizadas para los integrantes del Centro Integral OK:**

Diseñar credenciales personalizadas para los integrantes del centro, donde estas credenciales se trabajaron incluyendo tipografías y colores (que fueron seleccionados por los representantes del centro), además de complementar con información investigada como las medidas estándar de las credenciales para asegurar su practicidad y comodidad al momento de la impresión de ellas.

Figura 1 :Credenciales personalizadas para los integrantes del Centro Integral OK.



2. Iconos para cada estación del año y para cada profesión:

Creé una serie de iconos que representaban las estaciones del año y los campos de especialización de cada profesional en el centro. Estos iconos fueron creados para diversos propósitos añadiendo un toque visual atractivo y distintivo a los diseños..

Figura 2: Iconos para cada estación del año y para cada profesión.



3. Tríptico con la información de cada integrante del centro:

Diseño con mi compañera un tríptico que representará información detallada sobre cada integrante del Centro Integral OK, incluyendo sus áreas de especialización, experiencia y datos de contacto. Este tríptico fue una herramienta valiosa para proporcionar una visión completa del equipo y sus servicios a los potenciales clientes. Utilicé un diseño claro y organizado, asegurándose de que la información fuera fácilmente accesible y comprensible, en el anexo pondré el tríptico más grande para su visualización.

Figura 3 :Tríptico con la información de cada integrante del centro.



Realicé diversos trabajos incluyendo la creación de credenciales personalizadas para los profesionales, iconos representativos para cada estación del año y especialidad, y un tríptico informativo sobre cada integrante del centro. Estos trabajos me permitieron aplicar mis habilidades de diseño para resaltar la identidad y comunicar de manera efectiva la información.

IV. EXPERIENCIAS ADQUIRIDAS

5.1. Conocimientos técnicos adquiridos

En esta práctica laboral me permitió desarrollar aún más mis conocimientos en el área de diseño y de una forma más apropiada a un mundo laboral más realista. Todos los trabajos realizados a lo largo de esta práctica, me ayudaron a conocer más acerca de programas tales como Adobe Illustrator, que a pesar de conocerlo, uno nunca termina de conocer funciones que simplifican alguna tarea o que ayuda a obtener un mejor resultado.

5.2. Habilidades interpersonales adquiridas

Durante mi práctica laboral en el Centro Integral OK, adquirí habilidades interpersonales valiosas. Trabajar en estrecha colaboración con el equipo del centro, me permitió desarrollar una comunicación efectiva y una actitud colaborativa. La amabilidad y la disposición de opinar de mis trabajos por parte del personal del centro crearon un ambiente de trabajo positivo. Estas habilidades interpersonales me permitieron trabajar de manera eficiente y construir relaciones sólidas con mis compañeros de equipo. En resumen, mi experiencia en el Centro Integral OK me brindó la oportunidad de mejorar mis habilidades interpersonales, como la comunicación efectiva y la colaboración en un entorno profesional.

VI. CONCLUSIÓN

Al finalizar mi práctica laboral en el Centro Integral OK, tuve una experiencia enriquecedora que me permitió adquirir conocimientos técnicos y desarrollar habilidades importantes en el campo del diseño multimedia. Aprendí a utilizar herramientas como Adobe Illustrator y Photoshop, lo cual me permitió crear materiales promocionales de alta calidad. También adquirí conocimientos sobre el diseño centrado en el usuario y la comunicación visual efectiva.

Además, tuve la oportunidad de trabajar en un entorno colaborativo, recibiendo retroalimentación constructiva y aprendiendo a ajustar mis diseños para cumplir con los requisitos del cliente. Esto me ayudó a desarrollar habilidades de comunicación y trabajo en equipo, aspectos fundamentales en el ámbito profesional.

A lo largo de esta experiencia, pude fortalecer mi confianza en mis habilidades y mejorar mi capacidad para gestionar proyectos y cumplir con plazos establecidos. También aprendí sobre la importancia de investigar y adaptar mis diseños según las necesidades específicas del cliente, el centro integral OK me brindó la oportunidad de aplicar mis conocimientos en diseño multimedia y adquirir nuevas habilidades. Fue un año de aprendizaje significativo y crecimiento profesional, que me preparó para enfrentar nuevos desafíos en mi carrera. Estoy agradecida por esta experiencia y emocionada por aplicar lo que he aprendido en futuros proyectos.



VII. REFERENCIA

- red social de instagram del centro integral OK:

<https://www.instagram.com/centrointegralok/?hl=en>

- Las creaciones de los iconos:

<https://www.istockphoto.com/es/vector/medical-objeto-gm472368175-30840552>

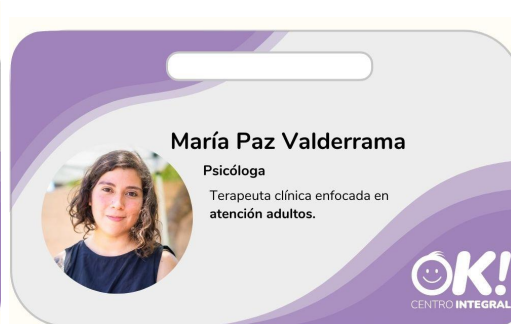
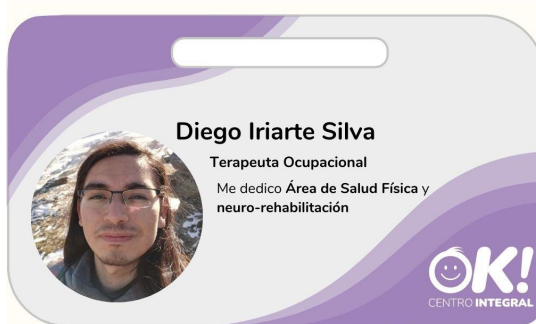
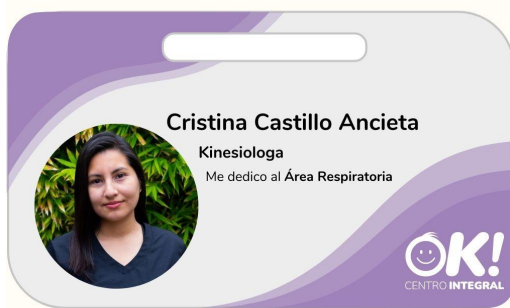
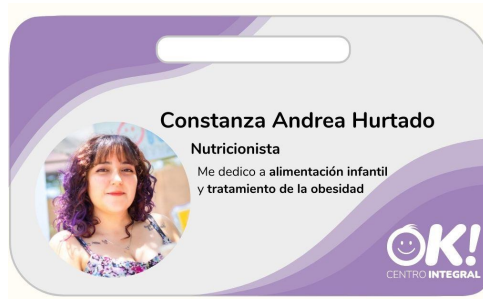
<https://www.gettyimages.es/ilustraciones/s%C3%ADmbolo-m%C3%A9dico>

- La creación de los tríptico:

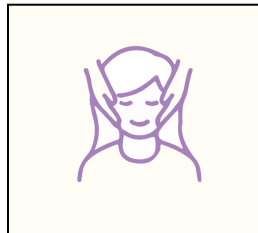
https://www.behance.net/search/moodboards?search=medicina+est%C3%A9tica&locale=es_ES

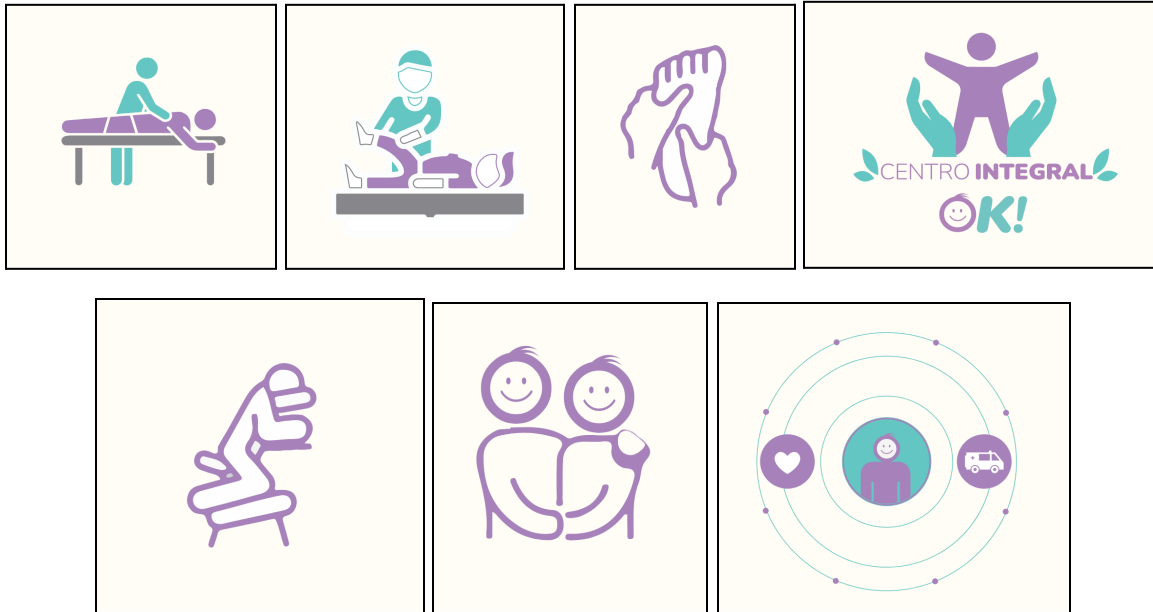
VIII. ANEXOS

A. Las demás credenciales de los integrantes del Centro Integral OK



B. Iconos para cada estación del año y para cada profesión





C. Tríptico con la información de cada integrante del centro

PILARES TERAPÉUTICOS

En nuestro centro nos basamos en 3 pilares fundamentales al momento de plantear tus objetivos





Integración

Nuestro primer objetivo es mantener unidas las partes de un todo. Aplicamos en diversos ámbitos, como el social, económico y religioso. Integramos todos los factores que disponen a tu vida día a día, incluyendo a las personas que te rodean.

Misión

Integrar al usuario desde una mirada centralizada en sus necesidades apoyando e impulsando la independencia, autonomía y calidad de vida, ayudándolo bajo cualquier condición.

Vision

"Somos un equipo compuesto con profesionales capacitados para abordar al usuario desde un enfoque biopsicosocial y espiritual, contemplando los pilares de la integración, confianza y motivación"

Motivación

Para lograr grandes cambios primero hay que encontrar el incentivo. Nuestro compromiso es ayudarte a encontrar el cambio que tú mismo deseas haciendo cosas que a ti más te gustan, con la finalidad esencial de buscar los factores que te determinan como persona.

Confianza

Para avanzar con seguridad y comprender lo que sucede, nos pondremos en tu lugar para ver las cosas desde tu perspectiva, para que te atrevas a pensar en tus propias expectativas de logros, rompiendo la barrera de tus limitaciones y sintiéndote acompañado de alguien que si busca una mejor versión de ti.

Contactanos

 CentointegralOK
 +56 9 3883 3387
 OK.rehabilitaciónarica@gmail.com

Profesionales



Terapeuta Ocupacional

Daine Nader Gallardo
 Me dedico a Área de salud física y sexualidad



Terapeuta Ocupacional

Valery Rojas Rodrigo
 Me dedico a salud física en adulto y adulto mayor



Nutricionista

Constanza Andrea Hurtado
 Me dedico a alimentación infantil y tratamiento de la obesidad



Kinesiologo Terapeuta Manual

Cristóbal Pérez Sauterel
 Me dedico a Área de Salud Mental y Rehabilitación física.



Kinesiologo

Nicolás Saldaes Oñate
 Me dedico a rehabilitación traumatólogica y deportiva



Psicologa

Maria Paz Valderrama
 Me dedico a atención adultos



Kinesiologa

Cristina Castillo Ancieta
 Me dedico al Área Respiratoria



Terapeuta Ocupacional

Diego Triarte Silva
 Me dedico Área de salud física y neuro rehabilitación.

SERVICIOS

¿Te gustaría continuar con tu rehabilitación?

LLEVAMOS LA REHABILITACIÓN A SU DOMICILIO

Rehabilitación traumatólogica

Musculoesquelético
 Ligamentos, tendones
 Prótesis
 Esguinces y fracturas
 Columnas
 Rehadaptación deportiva
 Hernias
 Y mucho más...

Nutrición y dietética

Valoración nutricional
 Patologías gastrointestinales
 Enfermedades crónicas no transmisibles
 Nutrición infantil y adulto
 Ostronias
 Gestantes
 Y muchas más...

Rehabilitación Neurológica

Lesiones medulares
 Neurodegenerativas
 Distrofia muscular
 Neuropatías
 Parálisis
 Diskinesias
 ACV
 Y mucho más...



Terapia ocupacional

Capacitación en participación en las actividades de la vida diaria
 Adaptación domiciliaria
 Asesoramiento en ayudas técnicas
 Estimulación cognitiva
 Estimulación neurosensorial
 Asesoramiento familiar
 Y mucho más...

Rehabilitación Respiratoria

Neumonía
 Bronquitis, Bronquiolitis
 COVID-19
 ASMA
 EPOC
 SBO
 SBOR
 Y mucho más...

Atención psicológica

Adultos y parejas
 Contención
 Regulación de las emociones
 Ataques de pánico
 Ansiedad
 Autoconocimiento
 Duelo
 Y mucho más...