

Informe Practica Laboral I

Control de Rehabilitación
Integral OK

Gabriela Humire Vera
Abril - Julio 2023

Introducción	03
Objetivos	
General	04
Específico	04
Actividades Realizadas	04
Descripción general de la empresa	05
Descripción del trabajo realizado	06
Experiencias adquiridas	
Conocimientos técnicos	11
Habilidades adquiridas	11
Conclusión	12
Referencia	13
Anexos	13

En este informe se describirán las experiencias adquiridas durante mi período de práctica laboral I, centrándose en los contenidos y conocimientos adquiridos mientras trabajaba con mi empleador en el centro de rehabilitación integral OK. Se abordará la experiencia de colaborar con el empleador, así como se relatarán las tareas realizadas que fueron asignadas por él y se explicará en qué consistió mi rol como practicante. Además, se compartirán las experiencias obtenidas a lo largo de este semestre de práctica, detallando en profundidad los trabajos realizados.

OBJETIVO GENERAL

Utilizar las destrezas y habilidades adquiridas durante mi formación en Diseño Multimedia para llevar a cabo proyectos, con el objetivo de desarrollar competencias profesionales en el campo del Diseño. Asimismo, buscar ampliar mis conocimientos para futuras responsabilidades y desafíos.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Colaborar estrechamente con el equipo de profesionales kinesiólogos y terapeutas para identificar las necesidades audiovisuales específicas del centro y desarrollar soluciones creativas para abordarlas.
- Evaluar y analizar la efectividad del contenido audiovisual creado, recopilando retroalimentación del empleador del centro de rehabilitación, con el objetivo de identificar oportunidades de mejora y optimización.

ACTIVIDADES REALIZADAS

- 1.- Elaboración de credenciales para los integrantes de la empresa
- 2.- Iconos Representativos de acuerdo a la empresa que puedan ser utilizados en distintas situaciones.
- 3.- Elaboración de un tríptico sobre el centro de rehabilitación, donde explique su composición y servicios brindados a los usuarios



Este centro se destaca por su enfoque centrado en el paciente y su compromiso de brindar servicios de alta calidad a domicilio.

El Centro de Rehabilitación Integral Terapéutico cuenta con un equipo multidisciplinario de profesionales altamente capacitados que incluyen psicólogos, kinesiólogos, nutricionistas y terapeutas ocupacionales. Estos profesionales trabajan de manera colaborativa para ofrecer una atención integral y personalizada a los pacientes.

MISION

Integrar al usuario desde una mirada centralizada en sus necesidades apoyando e impulsando la independencia, autonomía y calidad de vida, ayudándolo bajo cualquier condición.

Referencia 1

VISIÓN

Somos un equipo compuesto con profesionales capacitados para abordar al usuario desde un enfoque biopsicosocial y espiritual, contemplando los pilares de la integración, confianza y motivación.

Referencia 1

DESCRIPCIÓN DEL TRABAJO REALIZADO

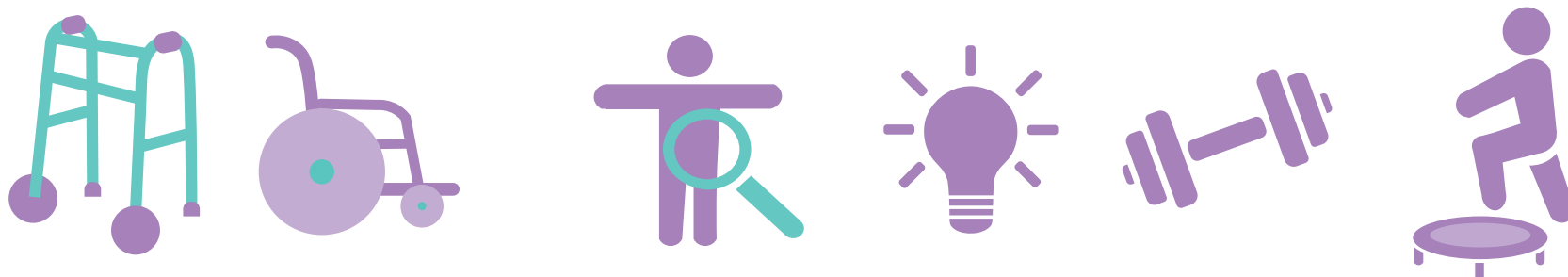
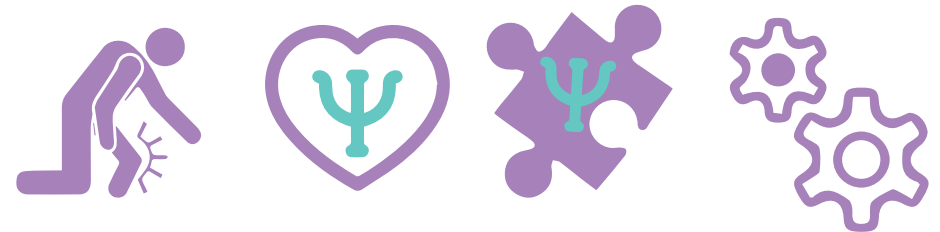
1.-CREDENCIALES

Como primer trabajo me pidieron la elaboración de unas credenciales para el personal, ya sea en posición horizontal como vertical. Donde tenía que mantener su paleta de colores como su tipografía "Nunito"



2.- ICONOS

En el transcurso de la práctica nos pidieron la elaboración de variados iconos, que pudieran ser utilizados a lo largo del tiempo con la temática del centro de rehabilitación. Nuevamente se respetó la paleta de colores.



2.-ICONOS

También nos pidieron que representáramos las profesiones en iconos con total libertad. Por lo que elabore estas propuestas, además de jugar con su propio logo que les gusto bastante.

Adicionalmente pidieron una propuesta por festividades.



3.- TRÍPTICO

El centro de rehabilitación al no tener un lugar físico donde operar, mayormente se da a conocer en redes sociales y ferias, por lo que nos pidieron la elaboración de un tríptico donde expliquen a que se dediquen y sus servicios

PILARES TERAPÉUTICOS

En nuestro centro nos basamos en 3 pilares fundamentales al momento de plantear tus objetivos

Integración

Nuestro primer objetivo es mantener unidas las partes de un todo. Aplicamos en diversos ámbitos, como el social, económico y religioso. Integramos todos los factores que disponen a tu vida día a día, incluyendo a las personas que te rodean.

Motivación

Para lograr grandes cambios primero hay que encontrar el incentivo. Nuestro compromiso es ayudarte a encontrar el cambio que tú mismo deseas haciendo cosas que a ti más te gustan, con la finalidad esencial de buscar los factores que te determinan como persona.

Confianza

Para avanzar con seguridad y comprender lo que sucede, nos pondremos en tu lugar para ver las cosas desde tu perspectiva, para que te atrevas a pensar en tus propias expectativas de logros, rompiendo la barrera de tus limitaciones y sintiendote acompañado de alguien que si busca una mejor versión de ti.



Nuestra misión

Integrar al usuario desde una mirada centralizada en sus necesidades apoyando e impulsando la independencia, autonomía y calidad de vida, ayudándolo bajo cualquier condición.

Nuestra visión

Somos un equipo compuesto con profesionales capacitados para abordar al usuario desde un enfoque biopsicosocial y espiritual, contemplando los pilares de la integración, confianza y motivación.



Contáctanos



CentrointegralOK



+56 9 3883 3387



OK.rehabilitaciónarica@gmail.com



CENTRO DE REHABILITACIÓN INTEGRAL OK

Brindamos servicios de rehabilitación personalizados en la comodidad de su hogar.

DESCRIPCIÓN DEL TRABAJO REALIZADO

3.- TRÍPTICO

En una parte del tríptico quise destacar a todos los integrantes del centro con su respectiva profesión. Posteriormente se requirió traspasar a canvases por si necesitaban cambiar información a futuro.

Profesionales



Terapeuta Ocupacional

Dafne Neder Gallardo
Me dedico a Área de salud física y sexualidad



Kinesiólogo
Terapeuta Manual

Cristóbal Pérez Sauteret
Me dedico a Área de Salud Mental y Rehabilitación física.



Terapeuta Ocupacional

Valery Rojas Rodrigo
Me dedico a salud física en adulto y adulto mayor



Kinesiólogo

Nicolas Saldes Oñate
Me dedico a rehabilitación traumática y deportiva



Nutricionista

Constanza Andrea Hurtado
Me dedico a alimentación infantil y tratamiento de la obesidad



Psicóloga

María Paz Valderrama
Me dedico a atención adultos



Terapeuta Ocupacional

Diego Iriarte Silva
Me dedico Área de salud física y neuro rehabilitación



Kinesióloga

Cristina Castillo Ancieta
Me dedico al Area Respiratoria

SERVICIOS

¿Te gustaría continuar con tu rehabilitación?

¡ LLEVAMOS LA REHABILITACIÓN A SU DOMICILIO !



Rehabilitación traumatológica

Musculoesquelético
Ligamentos, tendones
Prótesis
Esguinces y fracturas
Columnas
Readaptación deportiva
Hernias

Nutrición y dietética

Valoración nutricional
Patologías gastrointestinales
Enfermedades crónicas no transmisibles
Nutrición infantil y adulto
Ostomias
Gestantes

Rehabilitación Neurológica

Lesiones medulares
Neurodegenerativas
Distrofia muscular
Neuropatías
Parálisis
Diskinesias
ACV

Terapia ocupacional

Capacitación en participación en las actividades de la vida diaria
Adaptación domiciliaria
Asesoramiento en ayudas técnicas
Estimulación cognitiva
Estimulación neurosensorial
Asesoramiento familiar



Rehabilitación Respiratoria

Neumonía
Bronquitis, Bronquiolitis
COVID-19
ASMA
EPOC
SBO
SBOR

Atención psicológica

Adultos y parejas
Contención
Regulación de las emociones
Ataques de pánico
Ansiedad
Autoconocimiento
Duelo

Y MUCHO MÁS...

CONOCIMIENTOS TÉCNICOS ADQUIRIDOS

Durante mi experiencia laboral, tuve la oportunidad de expandir mis habilidades en el campo del diseño, adentrándome en un entorno más realista y orientado al mundo laboral. A lo largo de esta práctica, realicé diversos trabajos que me permitieron explorar y profundizar mis conocimientos en programas como Illustrator. Aunque ya estaba familiarizado con esta herramienta, descubrí nuevas funciones que simplificaron tareas y contribuyeron a obtener resultados de mayor calidad. Esta experiencia me brindó una visión más completa y práctica del uso de Illustrator en un contexto profesional, permitiéndome ampliar mis capacidades y conocimientos en el campo del diseño.

HABILIDADES INTERPERSONALES ADQUIRIDAS

Mi experiencia en el Centro de Rehabilitación Integral OK fue fascinante, ya que se especializan en brindar rehabilitación terapéutica a domicilio. Esta propuesta me interesó particularmente, dado que vivo con un adulto mayor de muy avanzada edad. Durante mi práctica, pude interactuar con el equipo del centro tanto como estudiante como usuaria de un servicio similar, lo que me permitió comprender sus ideas y objetivos. Además, aprendí la importancia de una comunicación efectiva y respetuosa con el empleador, notificando cualquier problema con anticipación. En resumen, esta experiencia me brindó una visión valiosa sobre la rehabilitación domiciliaria y la importancia de la comunicación en el entorno laboral.

Durante mi práctica, adquirí una gran cantidad de conocimientos que resultaron muy valiosos. Fue una experiencia realmente gratificante, ya que se asemejó mucho a trabajar profesionalmente. Durante este tiempo, pude apreciar la importancia de la creatividad en el campo del diseño multimedia. Además, tuve la oportunidad de familiarizarme con el entorno laboral, incluyendo horarios, organización del trabajo y gestión del tiempo. Esta práctica me permitió desempeñarme como diseñadora multimedia en un entorno laboral auténtico y estoy muy agradecida por ello.

REFERENCIAS

1.- Instagram

<https://www.instagram.com/centrointegralok/>

ANEXOS

Bitacora

https://drive.google.com/file/d/12RKDeJ7as5ajq_R5EgDoOKVBTngg56YA/view?usp=sharing

Credenciales

https://drive.google.com/file/d/1khvgWeDJHcebOGkgEZI-zvffi_01bRI2/view?usp=sharing

Iconos

<https://drive.google.com/file/d/1rXoq4qUTEvEqW--spKUWSs9WUsE8wU2w/view?usp=sharing>

Tríptico

<https://drive.google.com/file/d/1vRiQZXHbE-dJmZ4ZLp8Oi83Gd9NnIC5m/view?usp=sharing>